

# 回覧

土浦市生きがい対応型サービス事業補助施設  
 いこいの館 「コスモス」 予定表

令和 8 年  
 2 月

住 所：〒300-0837 土浦市 右廻 2965（駐車場有り）

電 話：029-804-0151

曜日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	書道12名(9.30より) 健康麻雀	健康麻雀 自由手芸	卓 球 健康麻雀	シルバーリハビリ体操 健康麻雀	カラオケ 健康麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
午後	卓 球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	卓 球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
	9	10	11	12	13	14
午前	健康麻雀 囲碁・将棋	健康麻雀 ミニカラオケ	休 館	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 健康麻雀	健康麻雀 自由手芸
午後	健康麻雀 囲碁・将棋	健康麻雀 ミニカラ・将棋		健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
	16	17	18	19	20	21
午前	書道12名(9.30より) 健康麻雀	健康麻雀 指※自由手芸	卓 球 健康麻雀	シルバーリハビリ体操 健康麻雀	カラオケ 健康麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
午後	卓 球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	卓 球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
	23	24	25	26	27	28
午前	休 館	健康麻雀 ミニカラオケ	卓 球 健康麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 健康麻雀	健康麻雀 自由手芸
午後		健康麻雀 ミニカラ・将棋	卓 球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
午前						
午後						

開館時間：午前 9:00 時～午後 5:00 時  
 利用日：月曜日～土曜日  
 休 館：日曜・祝祭日・お盆・年末年始  
 利用者：土浦市に在住の 60 歳以上の方  
 利用料：1日 100 円  
 講座によっては 材料費がかかります。  
 体操はそれぞれ 10:00 より始めます。



※第2、第4月曜日書道の小河原先生が指導されます。日時変更あります。

※第3火曜日に手芸の橋田先生が指導されます。参加の程宜しく。日時変更あります。

お願い：当館利用の際には体温・体調の確認をしてお出かけください。御理解と御協力願います。