

回 覧

シルバーリハビリ体操文京町教室は
連日、熱中症警戒アラートが出ているため
8月のシルバーリハビリ体操は中止します。

9月1日（月）、床での体操を13：30から
再開いたします。

酷暑が続く中、体調、熱中症には十分注意し
9月1日皆様にお会いするのを楽しみにして
おります。

シルバ-リハビリ体操指導士の会
（かたつむりの会）