

ライバルに差をつけろ！

2025

夏休み夕方練習会

／ こんな方におすすめ ／



もっと
練習したい

新しい種目に
挑戦したい

夕方、暇だ～
何かしたい



段落テキスト

【開催概要】

対象： 中学生

開催日程： 7月22日～8月31日の
原則、火曜日、水曜日、金曜日
16:00～18:00

場所： 川口運動公園陸上競技場

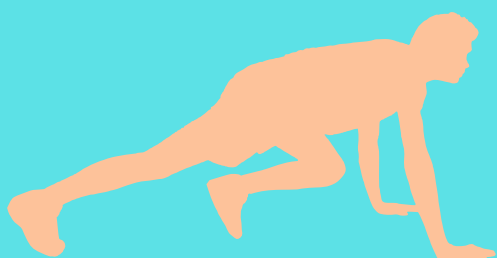
参加費： 1,000円（保険料）＊初回参加時に受付でお預かりします。

申込方法： メール（rikujo.tsuchiura@gmail.com）で

①氏名、②学年、③中学校名、④緊急連絡先
をお知らせください。

練習方針： 16時に受付をして、各自トレーニング
（原則、メニューの提供はしません）

その他： ラダー、ミニハードル、フレキシブルハードルを用意しています。
小学生の練習会を同日16:30～18:00で実施しています



主催：土浦市スポーツ協会（陸上競技部）