

## 町内一斉清掃を実施しました！



「環境美化運動の日（ごみゼロ）」に合わせて、5月28日（日）に町内一斉清掃を実施しました。

近隣の方々が、伸び放題になっていた道路際や公園内の雑草の除草作業、側溝に溜まった土砂・ごみなどを取り除き、見違えるようにきれいになりました。

たくさんの地域の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。



集積所に集まった土のう袋・ボランティア袋



草刈り機での除草作業中



## 烏山町内会防災訓練を実施しました。

6月25日(日)に、烏山町内会公民館にて、荒川沖消防署と土浦警察署のご協力をいただき、約30人の参加者の皆様と通報、初期消火、救急訓練の体験をし、防災・防犯について学びました。

### 【火災発生時における消防署への通報訓練】

○119番通報……水戸消防指令センターに繋がるので、土浦市烏山〇〇が燃えていますと伝える。  
通報後、場所の特定が終わるとすぐに出動するので、落ち着いて司令員の指示に従う。

### 【水消火器を使っての初期消火訓練】

○消火器の使い方……①黄色のピンを抜く。②ホースを取り、根元を持つ。③レバーを押す。  
・「家事だ。」と叫び、火元を見つけ、逃げ道を確保して、火元に近づき、箒ではくように消火する。  
・消火器内の白い粉は、3～5m届く。噴射時間は10秒程度。  
**注意！** 炎が天井近くまで上がっている時は、消火器による消火は無理なので避難する。

### 【AEDの使い方】

○救命者発見……①周囲の確認。道路の真ん中なら安全な場所へ運ぶ。  
②意識の確認「わかりますか。」など声かけ。  
③指さして、「あなた、119番して救急車を呼んでください。」  
④「あなた、AEDを持ってきてください。」  
誰かお願いします。ではなく、「あなた」とはっきり指差しする。  
⑤呼吸の確認 胸元・お腹・口元を離れて見る。  
⑥AED使用。「この中で、AEDを使える人はいますか？」  
公民館のAEDは蓋を開けると自動電源ON。AEDの音声ガイダンスに従う。  
胸骨圧迫(心臓マッサージ)30回、人工呼吸(鼻をつまんで、顎を上げ、口元をおおっ



て、2回息を吹き込む。)人工呼吸をしない場合は、胸骨圧迫のみ続ける。  
胸骨圧迫……押す深さは5～6cm 1分間に100～120回  
「強く はやく 絶え間なく」が基本

#### OAED 使用時の注意

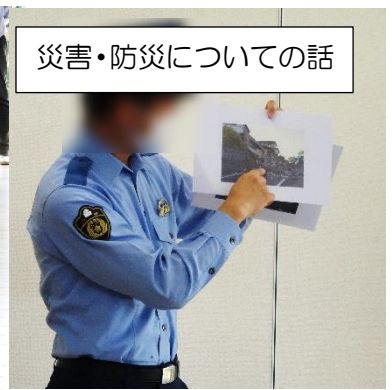
- ・汗(水)で体が濡れていたら拭いてから。・ネックレスをずらして。・ペースメーカーを避けて。
- ・体毛(胸毛)は剃ってから。(AEDの中に、ハサミ、剃刀、タオルが入っている。)

#### 【防災・防犯講和】

- 自分の身を守る。……災害時は早めに避難行動を開始する。
- 空き巣被害が増えている。……家の近くで不審な人がいたら110番。  
窃盗事件は、4割が無施錠・5割がガラス割りで被害。
- オレオレ詐欺……電話に出ない。再度連絡ください。留守番電話にする。



※ AED マップ(現在地とAEDの置き場所が分かる。)や茨城県警察防犯アプリ「いばらきポリス」をスマホで活用する方法もある。



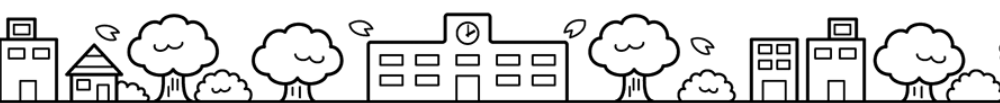
## 7月16日(日)に夏祭りを開催します。

新型コロナ感染拡大の影響で、3年間中止になっていた夏祭りですが、4年ぶりに『夕涼み会』の形で開催します。

今年度は、ボランティアとして準備・運営に協力していただける方々を募集し、その方々や役員・育成会・六中PTAを中心とした体制で実施します。

烏山町内会公民館の駐車場スペースと建屋内での開催となります。久しぶりの開催で、当日は子供たちをはじめ多くの方のご来場をお待ちしています。

(夏祭りの様子は、次号の「烏山町内会だより」に掲載する予定です。)



### 【育成会からのお知らせ(廃品回収)】

次回の廃品回収は、8月5日(土)・9月2日(土)となります。

朝8時までに所定の場所をお願いします。

※ 雨天の場合も実施します。