

最近（6月～7月）の稽古の様子の写真（35枚）を追加して公開します。

これらの写真を見て、「杖道」に興味を持った方は、ぜひ稽古の見学・体験にいらしてください。

土浦杖道会の門は、いつでも開いております！！



#### 関連ページ

- ▶ [土浦杖道会の稽古の様子を写真にて公開します。\(写真：17枚\)](#)
- ▶ [稽古の見学・体験について\(募集中\)](#)
- ▶ [まなびゼミ「楽しく学ぼう杖道」講座の報告\(写真：6枚\)](#)



① 基本12本（単独動作）の稽古



② 基本12本（単独動作）の稽古



③ 基本12本（単独動作）の稽古（写真は二本目「逆手打」）  
この日は、近隣の杖道会から女性2名が「出稽古」に来ておりました。



④ 基本12本（単独動作）の稽古



⑤ 基本12本（単独動作）の稽古（写真は七本目「繰付」）



⑥ 基本12本（単独動作）の稽古（写真は十本目「突外打」）



⑦ 基本12本（単独動作）の稽古（写真は十本目「突外打」）



⑧ 基本12本（単独動作）の稽古（写真は十一本目「胴払打」）



⑨ 基本12本（単独動作）の稽古（写真は十二本目「体外打」）



⑩ この日は「稽古の見学・体験」の方が来ており、この後、入門することになりました！（特に正座は強制していないのですが・・・、自然とこの様になってしまうようです。）



⑪ 制定形の稽古



⑫ 制定形の稽古（写真は五本目「左貫」）

太刀（木刀）で水月を突いてくるのを、体を退きながら杖で受け流しているところ



⑬ 制定形の稽古（写真は五本目「左貫」）

杖は、突いてきた太刀を打ち落とし、さらに太刀の顔面を攻めているところ



⑭ 制定形の稽古（写真は七本目「霞」）

杖が左手を引き、杖を両手いっぱいにとり、太刀を逆手打ちするところ



⑮ 制定形の稽古（写真は七本目「霞」）

太刀が正面に切り付けてくるのを、体を左にかわして体当たりしているところ



⑯ 制定おお形の稽古（写真は八本目「太刀落」）

太刀が八相に構えて間合に進み、中段に構えたところ  
杖は、常の構えから右逆手に構えて太刀と合わせたところ



⑰ 制定形の稽古（写真は九本目「雷打」）

太刀が右肩を切り付けてきたので、杖は体をかわして杖先で太刀の右脾腹を突いている



⑱ 制定形の稽古（写真は十一本目「乱留」）

杖は、太刀を逆手打すると同時に、太刀の顔面を攻めている



- ①⑨ 制定形の稽古（写真は七本目「霞」）  
杖は、太刀を逆手打すると同時に、太刀の顔面を攻めているところ



- ②⑩ 制定形の稽古（写真は七本目「霞」）  
太刀が正面に切り付けてきたので、杖先で太刀の中柄をすくい、体当たりで攻めるところ



⑳ 制定形の稽古（写真は七本目「霞」）

太刀がさらに正面に切り付けてきたので、杖先で太刀の中柄をすくい、繰り付けるところ



㉑ 制定形の稽古（写真は八本目「太刀落」）

太刀が右首に切り付けてきたので、杖が斜め下から太刀の左小手を杖ですくい、顔面を攻めている



⑳ 制定形の稽古(写真は九本目「雷打」)

太刀が二の腕を切り付けてくる瞬間、右足を踏み出し、杖先で水月を逆手突しているところ



㉑ 制定形の稽古(写真は四本目「斜面」)

正面から切り下す太刀を、杖が右斜め前に体をかかわして、こめかみを逆手打ちしているところ



②⑤ 制定形の稽古（写真は四本目「斜面」）

太刀が退いて左上段になったところを、返し突きで水月を突いているところ



②⑥ 制定形の稽古（写真は五本目「左貫」）

太刀が水月を突いてくるのを、体を退きながら杖で受け流しているところ



②⑦ 制定形の稽古（写真は六本目「物見」）

太刀が退いて左上段になったところを、返し突きで水月を突き、さらに杖先を顔面につけて残心



②⑧ 制定形の稽古（写真は七本目「霞」）

杖は、太刀を逆手打すると同時に、太刀の顔面を攻めているところ



②⑨ 制定形の稽古（写真は七本目「霞」）

太刀が正面に切り付けてきたので、杖先で太刀の中柄をすくい、体当たりで攻めるところ



③⑩ 制定形の稽古（写真は九本目「雷打」）

太刀が二の腕を切り付けてくる瞬間、右足を踏み出し、杖先で水月を逆手突しているところ



③① 制定形の稽古（写真は十本目「正眼」）

太刀を抜きかけたところ、杖が左脾腹を逆手突きしてきたので、太刀を右斜めうえに抜いたところ



③② 制定形の稽古（写真は十一本目「乱留」）

太刀が正面に切り付けてきたので、右足を踏み出して杖を頭上にとり、杖先で顔面を攻めている



③ 制定形の稽古（写真は六本目「物見」）

太刀が正面を切り下したところを、杖が体を左にかわして左手を後ろ上から回して、太刀の右小手を左本手打ちで打ったところ



④ 制定形の稽古（写真は七本目「霞」）

太刀がさらに正面に切り付けてきたので、杖先で太刀の中柄をすくい、繰り付けるところ



③⑤ 制定形の稽古（写真は九本目「雷打」）

太刀が二の腕を切り付けてくる瞬間、右足を踏み出し、杖先で水月を逆手突しているところ