

まなびゼミ【楽しく学ぼう杖道】講座の報告（写真）

令和6年7月23日（火）に行われた「まなびゼミ（楽しく学ぼう杖道）」の講座の様子を写真にて報告します。

連日の猛暑のため、急きょ会場を冷房施設の整った土浦市立武道館に変更して実施しました。猛暑にもかかわらずご参加くださった受講生の皆さんお疲れさまでした。また、会場の変更等を含め本講座をサポートして頂いた生涯学習課に御礼申し上げます。



① 杖道についての説明を聞く受講生3名の皆さん



② 初めて杖を持って歩法の稽古



③ 杖を持って「構えの基本」の稽古中（写真は「常の構え」）



④ 構えの稽古（写真は「引落の構え」）



⑤ 講座の最後に、講師による全日本剣道連盟 杖道の制定形12本の演武を見学しました。



⑥ 全日本剣道連盟 杖道の制定形 (写真は12本目「乱合」)