



## 町内一斉清掃を実施しました！

「環境美化運動の日（ごみゼロ）」に合わせて、5月26日（日）に町内一斉清掃を実施しました。

場所によっては歩道まで生い茂っていた雑草の刈り取りやゴミ拾い、側溝に溜まった土砂・ごみなどを取り除き、きれいになりました。

大変お忙しい中、たくさんの地域の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

各集積所に集まった土嚢袋など、役員が清掃終了後回収しました。



## 烏山町内会防災訓練を実施しました。

6月22日（土）烏山町内会公民館で防災訓練（1回目）を実施しました。

荒川沖消防署のご協力をいただき、参加者の皆様と AED（自動体外式除細動器）や胸骨圧迫の仕方を学びました。また、消火器の使用法、水消火器を使った初期消火の体験をしました。

土浦警察署警備課の方から防犯についての講和がありました。災害時には早めの避難を心掛け、すぐに避難を開始できるように「持ち物チェックリスト」を活用し、持ち出す物を準備しておくとういことです。

安全のため在宅時も施錠し、SMS を通して未納通知などが届いたら、まず家族や警察に相談し、詐欺にあわないように。

茨城県警防犯アプリ「いばらきポリス」をインストールし活用すると、地域の犯罪を確認や110番通報する際、位置情報確認もアプリを通してできるので、住所など伝える必要がないそうです。

### 【持ち物チェックリスト】

- |                                  |                                |                                 |                               |                              |
|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 通帳等の貴重品 | <input type="checkbox"/> 飲料水   | <input type="checkbox"/> 着替え    | <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 食料品 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ   | <input type="checkbox"/> 携帯充電器 | <input type="checkbox"/> タオル    | <input type="checkbox"/> 処方薬  |                              |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書   | <input type="checkbox"/> マスク   | <input type="checkbox"/> ティッシュ類 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |                              |

（茨城警察署 うちの防災対策より抜粋）



荒川沖消防署



### 救急車



- ・通報・AED を持ってくるよう周りの人に助けを求める。
- ・倒れている人を安全な場所へ移動する。
- ・胸骨圧迫を開始する。（胸の真ん中を5cm以上押す。）

- ・AED を開け、パットを装着する。（パットを貼る場所はイラスト通り）
- ・アナウンスに従って、電気ショックを行う。
- ・胸骨圧迫再開



消火器の使い方



水消火器での消火体験



### 【消火器の使い方】

- ① 黄色の安全栓を抜く
- ② ホースを本体から外し、レバーを握る。
- ③ 火元に向かって噴射する。

- ・火元から3mを目安とし、風上から火元をねらう。
- ・白い粉は3～7m 放射するが、一番効果が高いのは3m。15秒位放射する。

## 六中地区市民委員会の紹介

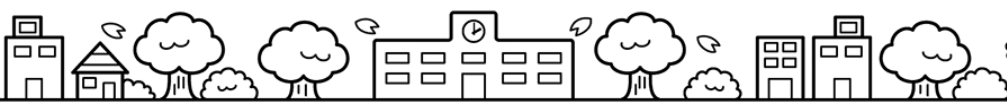
烏山町内会会員の方の中から、地区市民委員会の役員・委員等に就任し活動をしています。  
六中地区市民委員会は、町内会をはじめ、子ども会育成会、婦人会、PTA、学校、高齢者クラブなど地域住民から構成されています。

専門部は、福祉部、安全部、スポーツ健康部、環境部、文化広報部、青少年育成部の6部です。

## 六中地区市民委員会役員を紹介します

職名	氏名	職名	氏名
地区長	青山 良夫	青少年育成部	福澤 賢一
福祉部	高須 徹	代 議 員	影山 賢二
安全部	浮田 茂也		椎名 和夫
スポーツ健康部	高津 文夫		青山 幸雄
環境部	酒井 秀文		若林 利男
文化広報部	大久保 真弓		

※ 地域活動にご興味・やってみたいとお考えの方は、役員までお問合せ下さい。



## 【育成会からのお知らせ（廃品回収）】

次回の廃品回収は、8月3日（土）・9月7日（土）となります。

朝8時まで所定の場所をお願いします。雨天の場合も実施します。