

いろはカフェ開催のお知らせ

拝啓 初夏の候 皆様にはご健勝のことと存じます。

さて、コロナ感染症により休止しておりました「いろはカフェ」を再開する運びとなりました。

つきましては、下記にて年間計画を作り、その日程に従って開催を予定しておりますので、是非、皆様の参加をお待ちしております。

なお、日程等に変更が生じた場合は事前に再度周知致します。

スタッフ一同再開に向け今後もなお一層努力してまいります。皆様のお越しを心待ちにしております。

記

敬具

場所 NPO 法人いろは事務所
時間 午後1時30分~3時30分 (尚、議会見学は午後0時15分までにいろは事務所に集合・桜まつりは午前10時より開始)

開催月日	テーマ	内容
7月20日(木)	健康長寿達成のために	俳句遊び・健康体操(誤嚥予防・歌含む)
8月休み		
9月12日(火)	土浦市議会見学	市議会討議内容を視察しよう
10月19日(木)	皆でお茶会	お茶を飲みながら皆でおしゃべり
11月16日(木)	出前講座(高齢福祉課)	貴方と家族に役立つ介護保険について
12月14日(木)	お味噌の樽開き	本年2月に仕込んだ味噌取り出しと試飲
1月18日(木)	新春笑いと共に	マジックショー(予定)や俳句遊びなど
2月15日(木)	お味噌の仕込み	美味しいお味噌を造ろう
3月30日(土)	いろは桜まつり	桜見物、バザー等の開催