

かすみがうらマラソン完走教室 練習会

かすみがうらマラソンの完走に向けて、1キロ6～7分程度で2～3グループに分けて、ロードでのランニングを行います。久しぶりのマラソン大会に向けて、共に完走を目指す仲間と練習をしませんか？

1月中の練習会に参加していただいた方に、エントリー券を付与します。2月4日に大会の開催の可否が決定されますので、2月中（3回目、4回目）にエントリー代のお支払いをお願いします。

募集人員：50名程度

目標タイムが、フルマラソン4～5時間、10マイル1時間半程度の方

参加料：¥3,000（保険料含む）

*かすみがうらマラソンの大会参加費は別途必要です。

集合場所：川口運動公園（予定）

日時：全6回 いずれも土曜日 13：30～

回	日 時	距 離	備 考
1	令和4年1月22日	10キロ程度	大会申し込み (どちらか必ず参加ください)
2	1月29日	10キロ程度	
3	2月5日	10 or 15キロ程度	大会参加費支払い (どちらか必ず参加ください)
4	2月19日	10 or 15キロ程度	
5	3月5日	15 or 20キロ程度	—
6	3月19日	15 or 20キロ程度	—

※場所・内容は、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

応募方法

募集締切：令和4年1月15日

主催：土浦市体育協会陸上競技部

主管：土浦市陸上競技協会

後援：かすみがうらマラソン実行委員会
茨城陸上競技協会

メールにて①～⑥を記載して、お申し込みください。後日、詳細なご案内を差し上げます。

①住所、②氏名、③性別、④生年月日、
⑤電話番号、⑥メールアドレス

Mail：rikujotsuchiura@gmail.com

メールアドレスはこちらから→

担当：土浦市陸上競技協会事務局 藤原

