

男女共同参画・・・参加するとわかつちゃう!!

土浦市男女共同参画センターフェスティバル

男女共同参画のまち土浦～知り 学び 行動へ～

日時 令和元年 **9月14日(土)** 9:30開会

場所 **土浦市男女共同参画センター 研修室1・2**
土浦市大和町9-1 土浦市役所本庁舎2F

入場
無料

講演会「今聞いておかないと、 きっと後悔するネットの話」

時間 10:00～11:30

講師 鈴木宏治

【プロフィール】

有限会社アクティブコン
ピュータ代表取締役 / 茨城
県地域福祉プロモーター会
長 / 笠間市在住。地域福
祉・障害者福祉・人権教育・
情報モラルなど幅広い分野
で、全国各地で講演活動
を行っている。



定員100名(申込順)

料理研究家本田よう一さんの ライブキッチン

時間 11:30～12:00

場所 Gasta 東部ガス

LIFE STUDIO

【プロフィール】

高校卒業後、栄養士の専門学校
に進学し、栄養士免許を取得。その
後、料理写真を学び、フリーカメラ
マンとして活動開始。さらに2006年
からは料理研究家としての仕事を開
始。以後、「オレンジページ」などの
雑誌への寄稿・連載や、レシピ開
発、料理イベントなど幅広く活躍中。
昨年度、土浦ブランドイメージメ
ニューを監修。



試食配布 200食限定!
11:30～

音楽会「いつもココロに音楽を

～バンドネオンが奏でる情熱のタンゴと歌でつながるコーロJ」

時間 13:00～15:00

バンドネオン



啼鵬(ていほう)
(作編曲家、マルチプレイヤー)



コーロJ(土浦二高OB・OG)

【啼鵬(ていほう)プロフィール】

東京芸術大学附属高校を経て同大学作曲
科卒業。大学在学中からプロ活動を開始。
独習したバンドネオンをはじめ、鍵盤楽器、
管楽器、弦楽器と多くの楽器をこなす。

またプレイヤーの視点から創り出される作・

編曲作品は、多くの現場で支持を得ている。

公式サイト <http://www.takumi-studio.net>



金鷹太(ギター)



松本民菜(ヴァイオリン)

土浦市男女共同参画フェスティバル

タイムテーブル

9:00～ 受付
9:30～ 開会式

午前の部 ステージ1

10:00～11:30 講演会 鈴木宏治
「今聞いておかないと、きっと後悔するネットの話」

ステージ2

9:30～11:30 土浦市おとう飯レシピコンテスト
11:30～12:00 料理研究家本田ようーさんのライブキッチン



午後の部

13:00～15:00 音楽会 <演奏> 啼鵬、金 庸太、松本民菜
<合唱> コーロJ(土浦二高OB・OG)
「いつもココロに音楽を～バンドネオンが奏でる
情熱のタンゴと歌でつながるコーロJ～」

フードコーナー

11:00～14:30

- ◆ ポップコーン
 - ◆ 綿あめ
 - ◆ コーヒー
- 各200食限定！無料配布

ふれあいコーナー

11:00～14:30

- ◆ バルーンアート
- ◆ 缶バッジ
- ◆ 紙トンボ
- ◆ 割り箸鉄砲づくり

男女共同参画コーナー 10:00～15:00

- ◆ 男女共同参画パネル展
- ◆ 男女共同参画シールアンケート

知って役立つコーナー 11:00～14:30

- ◆ 人権について
- ◆ エコドライブ体験
- ◆ 消費生活について
- ◆ 健康について（筋肉量・脂肪量測定など）
- ◆ 土浦ブランドについて

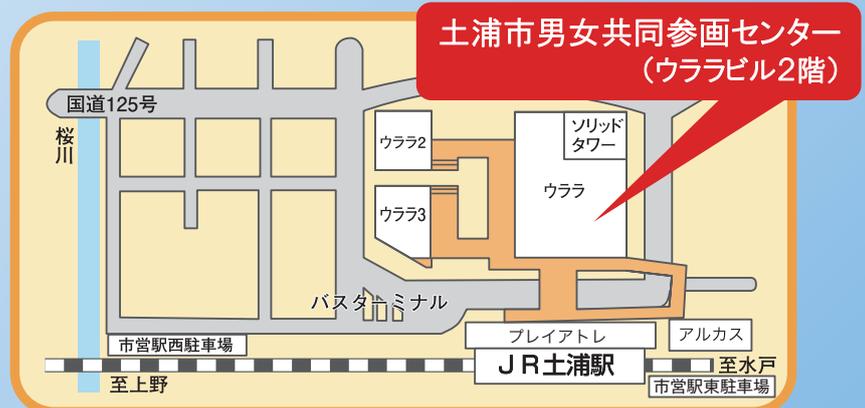
おとう飯レシピコンテスト 9:30～11:30

男性の家事参画を促進するため、内閣府が実施している料理に不慣れな人でも、手軽に作れる「おとう飯」レシピを一般に公募し、一次審査で選定された方々に実際に調理してもらいます。
※「おとう飯」とは男性の料理参画への第一歩として、料理初心者でも作れる簡単・手軽でおいしい料理。

- ・できるだけ公共機関をお使いください。
- ・お車でお越しの場合は、土浦市（駅西・駅東）駐車場をご利用ください。参加時間分は無料になります。
- ・ウララパーキングは有料となります。



つちまるも来るよ！
みんな、おいで～！



申込/問い合わせ 土浦市市民活動課男女共同参画室 ☎ 029 (827) 1107
主催：土浦市・土浦市女性団体連絡協議会