

「いろはカフェ」 定期開催

2019年07月のご案内

「いろはカフェ」では、何時までも元気で毎日を過ごせるよう、定期的（月1回）に簡単に出来る染め物・甘酒作り・季節の折り紙作りや専門家をお迎えしての出前講座、介護予防のための健康体操など、お茶を飲みながら笑顔あふれる楽しい催し物を開催しています。

●07月のいろはカフェは、「折り紙教室」を開催します。

今回は、昨年ご好評を頂きました「折り紙教室」を開催します。夏の風物詩の一つ風鈴をモチーフに折り紙で金魚吊るし風鈴などを数種類つくります。この風鈴、音は当然出ませんが、幾つか作って軒先に吊るし夏の暑さをしのぎましょう。

指先を動かすことは脳の活性化にも繋がり、認知症予防としても取り入れられています。折り紙作りで楽しい一時を過ごしてみませんか。材料は当方で準備します。是非、皆さまお誘いあわせの上、お茶飲みがてらお気軽にいらして下さい。健康体操・唱歌も予定しています。お待ちしております。

テーマ	「折り紙教室」、他	
日時	令和 元年07月25日（木）	13時30分～15時30分
場所	いろは事務所 〒300-0047 土浦市生田町7-18	
参加費	無料	
【申し込み・問い合わせ】 07月23日（火）までにお電話にてお申し込みください。 TEL : 029-825-8168 TEL : 080-5499-1680 NPO法人 いろは HP : http://www.corabono.com/group.php?mode=detail&code=86		