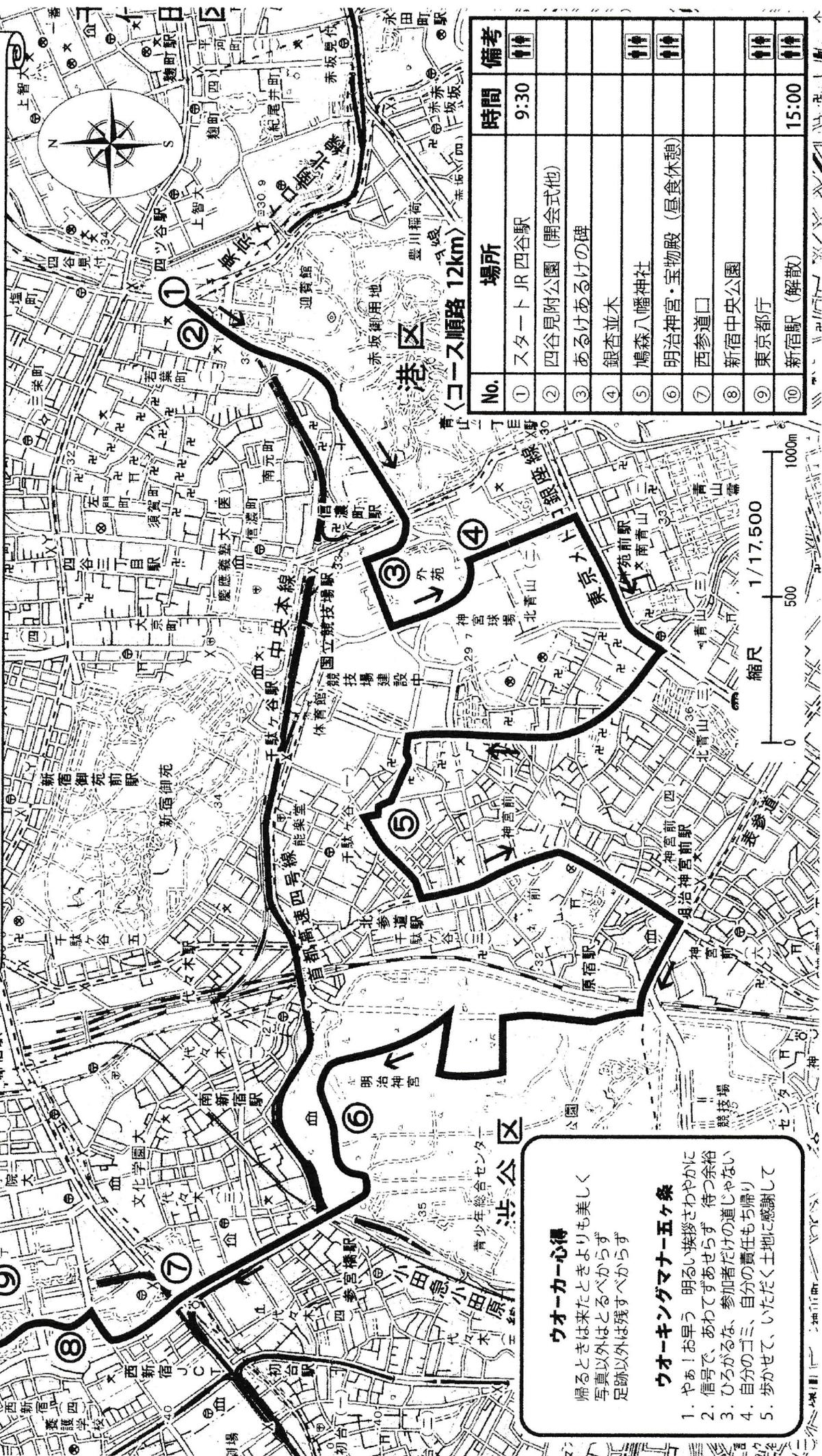


2019年3月17日(日)

新宿新都心と神宮外苑のみち

《 500選 東京 13-02 12km 》



No.	場所	時間	備考
①	スタート JR 四谷駅	9:30	●●●
②	四谷見附公園 (開会式他)		
③	あるけあるけの碑		
④	銀杏並木		
⑤	鳩森八幡神社		●●●
⑥	明治神宮・宝物殿 (昼食休憩)		●●●
⑦	西参道口		
⑧	新宿中央公園		
⑨	東京都庁		●●●
⑩	新宿駅 (解散)	15:00	●●●

ウォーカー心得

帰るときは来たときよりも美しく
写真以外はとるべからず
足跡以外は残すべからず

ウォーキングマナー5ヶ条

1. やあ！お早う 明るい挨拶さわやかに
2. 番号で、あわてずあせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して