

全国のウォーカーの皆様、筑波山地域ジオパーク・研究学園都市の「つくば市」にお越しください。心より歓迎いたします。

第13回

つくば国際 ウォーキング大会



自然と科学が融合した地域を楽しく歩きませんか。

開催日 **2019年** 6月1日**土**・2日**日**
大会主会場：つくば市 研究学園駅前公園

事前申込締切
5/17

5/31 **せっかくウォーク**

美しい日本の歩きたくなるみち500選
鹿嶋(08-07)、潮来(08-09)

6/2 **「測量の日」記念ウォーク**

全日本歩測大会(名人戦、達人戦)

お楽しみ
抽選会開催



「大会参加回数
パスポート」
5回達成で
記念品贈呈

平沢官衙遺跡
(奈良・平安時代の役所跡)

筑波山神社

全日本歩測大会

JAXA 筑波宇宙センター
回廊外広場

国土地理院
日本列島球体模型

認定

オールジャパンウォーキングカップ茨城県認定大会／関東甲信越マーチングリーグ公式大会(KKML)／美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会(08-05筑波山麓むかし道を巡るみち、08-07鹿島神宮の森からカシマスタジアムを巡るみち、08-09あやめの里水郷潮来を巡るみち)／新日本歩く道紀行100選認定大会(100802つくば道、108025あやめの里水郷潮来を巡るみち)／日本市民スポーツ連盟認定大会(JVA)／茨城県マスターウォーカー賞認定大会／いばらきヘルスロード365／つくば大会参加回数パスポート／いばらき元気ウォークの日／つくばウォークの日／全日本歩測大会／ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ

主催 第13回つくば国際ウォーキング大会実行委員会／NPO法人茨城県ウォーキング協会／(一社)日本ウォーキング協会
後援 つくば市／茨城土地家屋調査士会／茨城県ノルディック・ウォーク連盟
協賛 茨城県／つくば市教育委員会／厚生労働省／環境省／国土地理院／筑波大学／首都圏新都市鉄道(つくばエクスプレス)／茨城新聞社／朝日新聞水戸総局／「測量の日」実行委員会 他
協賛(予定) 筑波銀行／日本土地家屋調査士会連合会／(株)ムーンスター／AGF関東(株)／長島漬物(株)／真壁石材協同組合／研究学園都市ホテル協同組合／(株)ゆうき(バス)／イベントコミュニケーションズ茨城／山新グランステージつくば／靴のサワムラヤ／関東商事(株)／(株)高山(印刷)／(株)ニチヨー／JA茨城県中央会／つくばセントラル病院／牛久大仏／(株)エーエージェントエージェンシー／(株)池辺食品／(株)池辺石油ガス／新和アメニティ(株)／つくばウェルネスパーク／(有)筑波ハム／(株)カスミ／北島建材(株)／稲芝造園建設(株)／(株)そめや／サントリー(株)／一誠商事(株)／(有)仁／ちび塾 等

特別協賛
(予定) **株式会社ゼンリン**

参加コース

	コース	距離	受付	出発式	スタート	コース見どころ	フィニッシュ	
6月1日(土)	A 筑波山麓とつくば道	30km (31km)	7:20	7:40	8:00	ジオパークつくば中道・つくば道・筑波山神社・平沢官衙遺跡	15:30	
	B 歴史と遺跡の道	20km (20km)			8:10	北条の街並み・つくば道・平沢官衙遺跡		
	C 筑波宇宙センターとつくば公園通り	15km (16km)	8:30	9:00	9:30	JAXA 筑波宇宙センター・公園通り	研究学園駅前公園	
	D 中央公園と学園の街並み	8km (9km)			9:40	中央公園・研究学園の街並み		
6月2日(日)	E 科学の街・科学万博記念公園	25km (25km)	8:00	8:20	8:40	公園巡り・国土地理院・科学万博記念公園		11:30 16:00
	F 国土地理院と静かな街並み	15km (16km)			8:50	国土地理院と東光台通り・科学万博記念公園		
	G 科学万博記念公園	5km (5km)	8:30	9:00	9:30	科学万博記念公園	12:00	
	H 国土地理院マップ読み教室	4km	9:30	10:00	10:10	地図のプロと記号等を勉強し歩く		国土地理院

- 第1日目6月1日(土) A・Bコースは、ゴールの筑波交流センターから研究学園駅までは専用バスで戻ります(バス代片道500円:自己負担)。バス発車時刻は、12:00、12:30、13:00、14:00、14:30、15:00、15:45です(路線バスも利用できます)。
- ゴール受付 受付開始11:30から16:00まで。 ●距離のカッコは認定距離になります。
- Hコース国土地理院マップ読みコースは国土地理院に直接集合して下さい。



せっかくウォーク

(事前申し込みのみ 当日申し込み不可)

美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 茨城の2コース

- 鹿嶋市 (08-07)**
鹿島神宮の森からカシマスタジアムを巡るみち
- 潮来市 (08-09)**
あやめの里水郷潮来を巡るみち

- ◆開催日 2019年5月31日(金)
- ◆集合場所 つくば「研究学園駅前公園」(予定)
- ◆集合時間 午前8時 バス出発8時15分
- ◆募集人員 40名
- ◆最小催行人員 25名
- ◆参加費 4,500円(昼食付)

※スタッフがコースの説明をします。団体歩行です。

全日本歩測大会

※参加費は無料

伊能忠敬に思いを馳せて、名人・達人を目指そう！
ウォーキング途中でも参加可能です。
スタッフがいてねいに説明します。

- ◆開催日 2019年6月2日(日)
- ◆集合場所 国土地理院 つくば市北郷1
- ◆実施時間 午前の部 9:30~11:30
(2回実施) 午後の部 13:00~14:00

名人・達人になるには

- ①歩幅測定**
 - ・実測する前に自分の歩幅を測定(何度でも可)
 - ・100mを歩き1歩の歩幅を正確に測定する
- ②実測(午前・午後を通して1回限り)**
 - ・平常心で同じ歩幅で歩くように努める
 - ・歩数はきちんと数える
 - ・ゴールした時の歩数×歩幅を計算する
 - ・計算機で正確な距離を出す
- ③名人戦チャレンジ資格**
 - ・達人戦を2回合格された方のみです

参加登録費

区 分		事前申込	当日申込
大 人		1,800円	2,000円
高 校 生		500円	800円
つくば市民(大 人)		800円	1,000円
つくば市民(高校生)		300円	500円
小中学生		200円	200円
国土地理院 マップ読み教室	大人・高校生	400円	400円
	小 中 学 生	200円	200円

※ 5月17日(金)までにお申し込みの方は、大会誌にお名前が掲載されます。

割引規定

- ◆参加費団体割引
一般大人20人以上の団体を対象とします。1人1,500円。
(5月17日までに実行委員会受付担当富田までご連絡ください)
- ◆障がい者割引
手帳所持者および付添人の参加費はそれぞれ800円。
当日手帳をご提示下さい。
- ◆外国人割引
大人800円。申込み時に国籍を明記してください。

注意事項

- ・1日参加でも2日間参加でも同額です。
- ・マップ読み教室は参加費と別料金です。
- ・申し込まれた後の参加取り消し、不参加による参加費の返金などはいたしません。

参加資格	当日、健康な状態で参加できる方。ただし、小学生以下は保護者等責任者同伴が必要、介護が必要な方は介助者の同伴が必要です。大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナーを守る方
持ち物	弁当、飲み物、健康保険証、雨具、マイコップ
表彰	完歩者全員に完歩証を授与します。日本ウォーキング協会の歩行距離認定制度による表彰を受けられる方は、表彰対象となる認定を払込取扱票に記入し申告してください。
その他	雨もまた自然です。よほどの荒天でない限り実施します。大会参加中の喫煙はご遠慮下さい。ゴミはお持ち帰り下さい。
免責範囲	万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。大会中の記載権、肖像権(映像、写真、記事、テレビ、新聞、HPなど)は主催者に属します。

申込方法

事前申込締切

5月17日(金)

参加受付証の送付はございませんので、「振込票控」、「領収書」を、大会当日ご持参下さい。

郵便振込

払込取扱票(参加申込書)に必要な事項を記入し、ゆうちょ銀行、郵便局で参加費をお振込下さい。4名以上の場合は、住所、氏名、電話番号、年齢、参加コースを記入の上、下記にFAX、Eメール又は郵送して下さい。
●つくば国際ウォーキング大会実行委員会 受付担当 富田 里美
〒313-0104 常陸太田市上利員町2102
TEL: 080-8041-5820 FAX: 0294-76-9520
E-mail: npoiwatomita@outlook.jp

インターネット

スポーツエントリーにアクセスして下さい。
クレジットカード、コンビニ、ネットバンクからお支払いできます。
(別途エントリー手数料200円)



参加申込書

- ◆不測の事態で大会が中止となった場合、参加費は返却できませんのでご了承ください。
- ◆参加を取り消されても申込金はお返しできません。
- ◆記入いただいた個人情報は大大会の目的以外には使用いたしません。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

00 東京		払 込 取 扱 票									
口座記号番号		金額									
001007		千 百 十 万 千 百 十 円									
001007		418990									
加入者名		つくば国際ウォーキング大会実行委員会		料金		備考					
住所		〒		TEL ()		性別		年齢		参加コース	
フリガナ(申込人)		性別		年齢		参加コース		2日		A・B・C・D	
フリガナ		性別		年齢		参加コース		3日		E・F・G・H	
フリガナ		性別		年齢		参加コース		2日		A・B・C・D	
フリガナ		性別		年齢		参加コース		3日		E・F・G・H	
参加登録費(一般)		参加登録費(つくば市民)		日		附		印			
大人 1,800円× 名		大人 800円× 名		日		附		印			
高校生 500円× 名		高校生 300円× 名		日		附		印			
小・中学生 200円× 名		小・中学生 200円× 名		日		附		印			
せっかくウォークに参加(するしない) 4,500円× 名		今大会で達成する認定		日		附		印			
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 東第55020号)											
これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	001007									
加入者名	つくば国際ウォーキング大会実行委員会									
金額	千 百 十 万 千 百 十 円									
金額	418990									
ご依頼人	おなまえ ※									
料金	(消費税込み) 日 附 印									
備考	円									

切り取らないでください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

大会会場



会場までの交通案内

1 研究学園駅前公園

- ◆電車でお越しの方は、つくばエクスプレス (TX) をご利用ください。
TX「快速電車」は研究学園駅には停車しませんのでご注意ください。
普通、区間快速に乗車してください。
- ・東京方面から…東京→秋葉原 (TX)
- ・千葉方面から…千葉→船橋→西船橋→南流山 (TX)
- ・栃木方面から…宇都宮→栗橋→東武動物公園→春日部→流山おたかの森 (TX)
- ・埼玉方面から…浦和→南浦和→南流山 (TX)
- ・水戸方面から…水戸→土浦 (バス・つくば駅行) →つくば (つくばバス)
- ・下館方面から…下館 (常総線) →水海道→守谷 (TX)
- ◆お車でお越しの方は、つくば市役所大会用駐車場 (無料) をご利用ください。
- ◆TX 研究学園駅・駐車場から主会場まで、いずれも徒歩約 5 分です。

2 国土地理院

- ◆電車でお越しの方：TX つくば駅 (つくばセンター) から関東鉄道バス (下妻駅行) で「国土地理院」下車してください。約 10 分ですが、運行時間にご留意ください。
- ◆お車でお越しの方：国土地理院、つくば市役所の駐車場をご利用下さい。(つくば市役所から国土地理院まで徒歩約 30 分です)

宿泊案内

つくば市の宿泊施設をご案内します。
宿泊先の所在地を含め、手配については各自でお願いします。

宿泊施設	電話番号	素泊料金	宿泊施設	電話番号	素泊料金
1 ホテル松島	029-856-1191	5,000 円～	7 ホテルニュー梅屋	029-838-0311	5,400 円～
2 ホテルグランド東雲	029-856-2211	6,480 円～	8 ウッディホテルスワ	029-836-7123	4,500 円～ (朝食付)
3 アーバンホテル	029-877-0001	6,980 円～	9 つくばデイリーイン	029-851-0003	4,900 円～
4 ホテルニューたかはし竹園店	029-851-2255	5,000 円～	10 ホテルニューたかはし高野台店	029-836-1110	4,800 円～
5 ホテルベストランド	029-863-1515	7,500 円～	11 ホテルルートつくば	029-860-2111	5,800 円～ (朝食付)
6 つくばスカイホテル	029-851-0008	5,500 円～			

*上記の 8、11 以外の料金設定は素泊りシングル料金です。他にツイン・和室・食事等は各ホテルに問合せください。

大会のお問い合わせは 第 13 回つくば国際ウォーキング大会実行委員会事務局

大会会長 深見 博

〒309-1107 筑西市門井 1978-9
TEL: 090-4122-2225 FAX: 0296-45-5750

実行委員長 大越 康孝

〒312-1107 ひたちなか市大平 2-3-30
TEL: 080-1087-0559 FAX: 029-272-8100

ホームページアドレス <http://www.ibaraki-walking.jp/>

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付き A T M でもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから、大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。

- この振替用紙裏面の余白には、何も記入できませんのでご注意ください。
- この振替用紙控えは、念のため大会終了まで保管しておいてください。