

「いろはカフェ」 定期開催

2019年2月のご案内

「いろはカフェ」では、何時までも元気で毎日を過ごせるよう、定期的（月1回）に簡単に出来る染め物・甘酒作り・季節の折り紙作りや専門家をお迎えしての出前講座、介護予防のための健康体操など、お茶を飲みながら笑顔あふれる楽しい催し物を開催しています。

2月のいろはカフェは「体験！味噌づくり（仕込み）」を開催します。

今年も味噌づくりの開催です。手作りお味噌はもちろん無添加で、美味しいお味噌が出来上がります。仕込みを2月に実施し、10か月間寝かせ12月のいろはカフェで樽開きを行う予定にしています。昨年も実施し、美味しいお味噌が出来上がり、皆さまに大変ご好評を頂きました。材料等は当方で準備しますので、お気軽に是非皆さまお誘いあわせの上、お茶飲みがてら「体験！味噌づくり（仕込み）」にいらして下さい。お待ちしております。

テーマ	「 体験！ 味噌づくり（仕込み） 」	
日時	平成31年2月21日（木）	13時00分～15時00分
場所	いろは事務所 〒300-0047 土浦市生田町7-18	
参加費	無料	
【申し込み・問い合わせ】 2月19日（火）までにお電話にてお申し込みください。 TEL：029-825-8168 TEL：080-5499-1680 NPO法人 いろは HP： http://www.corabono.com/group.php?mode=detail&code=86		